



**Chiene
Huus**
by Kientalerhof

F.X. Mayr- und Fastenkuren

**Sanfte Regeneration für Darm, Stoffwechsel
und Wohlbefinden – ganzheitlich, nachhaltig
und individuell auf Sie abgestimmt.**

Auszeit. Achtsamkeit. Erholung.

www.chienehuus.ch

Entschleunigen, entgiften und neue Energie spüren

Gönnen Sie sich eine **5- oder 7-tägige Kur** im idyllischen Kiental – für nachhaltige Darmgesundheit, Vitalität und innere Leichtigkeit. Unter professioneller Begleitung fördern Sie Ihre Selbstheilungskräfte und stärken Ihr Verdauungssystem. Die Ruhe des Kientals macht Ihre Auszeit besonders wertvoll – ideal, um Körper und Geist in Balance zu bringen.

F.X. Mayr – ganzheitliche Darm- und Stoffwechselgesundheit

Die bewährte F.X. Mayr-Methode unterstützt die Regeneration des Darms, aktiviert den Stoffwechsel, stärkt das Mikrobiom und fördert die Autophagie – den natürlichen Zellreinigungsmechanismus. Ein gesunder Darm steigert Leistungsfähigkeit, Wohlbefinden und innere Balance.

Ihre Kur nach den 6S-Schwerpunkten

Ihre Kur vereint Schonung durch individuelle Diätpläne, sanfte Säuberung der Ausscheidungsorgane, Schulung von Atem, Kauen und Einspeicheln, Substitution mit Heilprodukten, sanfte Bewegung für Vitalität und ganzheitliche Entgiftung für Körper und Geist.

Leistungen

- Frische Bio-Mahlzeiten nach individuellem Diätplan
- Sanfte Bewegung, Atem- und Entspannungstechniken
- Bauchbehandlungen und manuelle Bauchtherapie
- Massagen, Detox-Fussbäder, Leber- und Weizenwickel
- Gesundheitsanalysen, persönliche Beratung und Aufbaupläne
- Teilnahme an Meditation, Qi Gong, Yoga und geführten Wanderungen
- Colon-Hydro-Therapie
- Vorträge zu Fasten & Regeneration
- Nutzung des Dampfbades

Schnupper-Angebot „DarmWellness“

Ideal, um erste Erfahrungen zu sammeln: Colon-Hydro-Therapie, Massage, Detox-Fussbad, Dampfbadnutzung, Bio-Kräutertees sowie Teilnahme an Meditation, Qi Gong & Yoga. Buchbar ab 2 Übernachtungen.

Zusatzversicherung

Verfügen Sie über eine Zusatzversicherung für Komplementärmedizin? Sie erhalten für die Behandlungen einen Rückforderungsbeleg, den Sie bei Ihrer Krankenkasse einreichen können

Ihr F.X. Mayr- und Fasten Team



Anne Faulborn
(Kurleitung) ist
Fasten- und Er-
nährungsexpertin
(F.X. Mayr), eidg.
dipl. Naturheil-

praktikerin TEN und Dozentin.
Schwerpunkte: Darmgesundheit,
Entgiftung, Ernährungstherapie und
Lebensstilmedizin – basierend auf
F.X. Mayr und TEN.



Anita Rudin ist dipl.
Pflegefachfrau HF,
dipl. Naturheil-
praktikerin TEN –
Schwerpunkte: Dia-
gnostik, Ausleitung,

Phytotherapie, Diätetik, Fussreflex-
zonen- und Bioresonanztherapie.



Kristina Pranjić ist
dipl. Pflegefachfrau
HF, dipl. Naturheil-
praktikerin TEN,
Viszeraltherapeutin,
Colon-Hydro Thera-

peutin, dipl. Fussreflexzonenthera-
peutin und Epigenetic Coach.



Marianne Probst
ist Drogistin & zert.
Lymphtherapeutin
– spezialisiert auf
Azidose-Lymph-
Massage nach Dr.

Collier/Holzer.



Matthias Faulborn
ist Trager- und
Esalen-Practitioner,
dipl. Atem- und
Körpertherapeut,
dipl. Therapeut für

systemisches Aufstellen und leitet
die Fasten-Wanderungen und die
Fasten-Küche.

Daten, Kosten & Anmeldung



Buchbare Behandlungen u.a.:

Man. Lymphdrainage
Azidose-Lymphmassage
Dorn-Breuss Therapie
Viszerale Therapie
Colon-Hydro Therapie

Fussreflexzonentherapie
Ernährungstherapie
Ganzkörpermassage
Esalen
Trager



Anmeldung und Information

ChieneHuus by Kientalerhof
Griesalpstrasse 44
CH-3723 Kiental

+41 33 676 76 39
info@chienehuus.ch
www.chienehuus.ch

09.2026